



# *Des formations pour enrichir vos compétences*

**Janvier - Mars 2012**



1 rue de la Paix BP 0506 53005 LAVAL CEDEX

☎ 02 43 59 24 00 - 📠 02 43 59 24 01

✉ [cga.mayenne@cgamayenne.org](mailto:cga.mayenne@cgamayenne.org) - 🌐 [www.cgamayenne.org](http://www.cgamayenne.org)



« Excellente animation. De nouvelles idées pour mes paquets cadeaux »

Philippe GAUDIN  
Horloger-Bijoutier à Laval  
Formation « Confectionner de jolis paquets cadeaux »  
du 7 novembre 2011

« J'ai découvert de nouvelles techniques et de nouvelles idées à mettre en pratique »

Manuella DORGERE  
Librairie du Marais à Mayenne  
Formation « Vitrites et Merchandising »  
des 14 et 28 novembre 2011



## Le Crédit d'Impôt du Chef d'entreprise

Les thèmes annoncés dans ce programme portant la mention **C.I.** sont éligibles au dispositif du Crédit d'Impôt pour la formation du Chef d'entreprise.

### **Le principe :**

Le Chef d'entreprise consacre du temps pour se former.

Le Crédit d'impôt rémunère le temps passé en formation.

Son montant est calculé en multipliant le nombre d'heures passées en formation, dans la limite d'un plafond annuel de 40 heures, par la valeur du SMIC horaire en vigueur au 31 décembre de l'année d'imposition.

Il s'impute sur l'impôt sur le revenu dû par le chef d'entreprise ou sur l'impôt société si l'entreprise y est soumise.

Si le crédit d'impôt est supérieur au montant de l'impôt dû, l'excédent est restitué.

### **Concrètement :**

Vous êtes Chef d'entreprise et vous suivez une formation « découverte d'internet » d'une durée de 7 heures.

Vous bénéficiez d'un crédit d'impôt de 63 €.

(7 heures x s m i c horaire de 9 € en 2011).

Votre crédit d'impôt pour l'année 2011 est limité à 360 €.

(40 heures x s m i c horaire au 1/01/2011 de 9 €).

### **Formalités à accomplir :**

Vous effectuez en même temps que votre déclaration annuelle de revenus une déclaration spéciale N° 2079-FCE-SD.

Conseil : conservez le programme de la formation que vous avez suivie ainsi que l'attestation de présence établie en votre nom et délivrée par votre Centre de Gestion quelques jours après la fin de la formation.

Pour plus de renseignements consultez notre site internet  
rubrique « formation » à l'adresse suivante :  
<http://www.cgamayenne.org>

**Pour gérer plus harmonieusement  
votre vie professionnelle et personnelle**

## Gestion du stress – Prévention des conflits

### Objectifs :

- Reconnaître les manifestations, comprendre les causes et identifier les situations à risques du stress.
- Acquérir les outils pour se relaxer, prévenir et gérer les conflits.


### Au programme :


- Expression de la réalité vécue du stress illustrée par des saynètes théâtrales
- Ecoute active et reformulation
- Relaxations dynamiques, techniques de récupération
- Renforcement des capacités d'attention, d'adaptation et de distanciation émotionnelle
- Agir sur la relation à soi et à l'autre

**Formation limitée à 12 personnes**

**Lundis 23 janvier et 6 février 2012**

 De 9 H 00 à 17 H 30

 HOTEL PERIER DU BIGNON  
7 rue du Marchis  
53000 LAVAL

 Daniel BOISSELEAU  
Sophrologue

Céline JET  
Formatrice en communication

 50,00 € TTC par personne  
participante

**Ce qu'il faut savoir  
de la REFORME DES RETRAITES**

## LA REFORME DES RETRAITES

### Objectif :

- Vous informer des changements clefs contenus dans la réforme adoptée en octobre 2010 ainsi que des modifications annoncées par le gouvernement à l'automne 2011 (décret à paraître).

### Au programme :

Votre retraite :


- L'allongement de la durée d'activité et durée de cotisation
- Modulation du montant de la pension : surcote et décote
- Des aménagements pour ceux qui ont commencé jeune
- Les droits du conjoint survivant
- Le rachat de cotisations


Les mesures de la réforme qui concernent l'entreprise :

- Aide à l'embauche pour l'emploi des séniors
- Pénibilité du travail
- Egalité hommes femmes


**Lundi 30 janvier 2012**

 De 14 H 00 à 17 H 30

 HOTEL PERIER DU BIGNON  
7 rue du Marchis  
53000 LAVAL

 Sylvain TANGUY  
Expert comptable

Jean Claude HOUSSEAU  
Réfèrent départemental du RSI

 Inclus dans votre  
cotisation annuelle

Nouveau

## Rupture à l'amiable entre l'employé et l'employeur

### LA RUPTURE CONVENTIONNELLE DU CONTRAT A DUREE INDETERMINEE

#### Objectif :

- Trois ans après sa création par la loi de modernisation du marché du travail de 2008, la rupture conventionnelle a trouvé sa place entre le licenciement et la démission.

L'objectif de cette matinée est de vous exposer les particularités et la mise en œuvre de ce dispositif qui a concerné jusqu'à présent plus de 600 000 salariés.

#### Au programme :

- Intégration de ce nouveau dispositif de rupture amiable du contrat de travail dans le paysage social
- Les clefs du dispositif : entretien préalable, absence de motif de rupture, délai de rétractation, bénéfice pour le salarié de l'allocation chômage, montant de l'indemnité versée au salarié
- Une procédure stricte : signature d'une convention, validation ou refus d'homologation de l'accord par l'administration et ses conséquences
- Débat

**Lundi 6 février 2012**



De 8 H 30 à 10 H 30



Hôtel - Restaurant IBIS  
Boulevard Buffon LAVAL



Virginie JOURDIN  
Spécialiste en Droit Social



Inclus dans votre  
cotisation annuelle

## Pour une meilleure protection sociale du travailleur indépendant

### COMMENT AMELIORER VOTRE PROTECTION SOCIALE

#### Objectif :

- Recenser, avec l'aide d'un spécialiste, les moyens d'améliorer votre protection sociale de travailleur indépendant dans le cadre de la réglementation juridique et fiscale.

#### Au programme :

- Retraite complémentaire
- Complémentaire santé
- Indemnités journalières
- Décès, invalidité, dépendance
- Plan d'épargne collectif et placements financiers pour améliorer votre retraite
- Débat

**Cette information a pu être organisée grâce au partenariat signé fin 2010 entre la Fédération des Centres de Gestion Agréés et SWISS LIFE**

**Lundi 27 février 2012**



De 14 H 00 à 16 H 00



Hôtel - Restaurant IBIS  
Boulevard Buffon LAVAL



Jean Christian FOSSET  
Responsable département  
entreprise SWISS LIFE



Inclus dans votre  
cotisation annuelle

## **Vous souhaitez optimiser votre chiffre d'affaires ?**

### **Manager et motiver ses équipes au quotidien pour optimiser son chiffre d'affaires**

#### **Objectifs :**

- Utiliser judicieusement la complémentarité des personnalités et des modes de communication pour créer une réelle cohésion d'équipe dans la durée.
- Mieux se connaître en tant que manager pour mieux piloter la performance de ses équipes.

#### **Au programme :**

- ▶ Constituer une cohésion dans son équipe : travailler en équipe et créer des synergies
- ▶ Définir son propre style de management, accompagner ses collaborateurs dans le développement de leurs compétences
- ▶ Définir une vision commerciale mobilisatrice en identifiant les objectifs commerciaux clairs
- ▶ Donner du sens à ses actions face à ses équipes, gérer et communiquer sur les difficultés et contraintes rencontrées

**Lundi 5 mars 2011**



De 9 H 00 à 17 H 30



HOTEL PERIER DU BIGNON  
7 rue du Marchis  
53000 LAVAL



Laurent MARCHAL  
Consultant



25,00 € TTC par personne  
participante



## **La publicité pour se bâtir une image différente**

### **Publicité et Marketing**

#### **Objectifs :**

- Vous sensibiliser à l'importance de la démarche publicitaire.
- Vous présenter les différents outils de communication et leur utilisation pratique.

#### **Au programme :**

- ▶ La démarche marketing : ciblage, zone de chalandise...
- ▶ Rôle et importance de l'image dans un contexte concurrentiel
- ▶ Notoriété, conquête de nouveaux clients, fidélisation...
- ▶ Le message publicitaire : pertinence, cohérence, choix des mots, des photos, des supports
- ▶ Organiser sa communication : le plan média, le budget
- ▶ Créer l'évènement : promo, soldes, portes ouvertes, portes fermées, inauguration...

**Lundi 12 mars 2012**



De 9 H 00 à 17 H 30



HOTEL PERIER DU BIGNON  
7 rue du Marchis  
53000 LAVAL



Frédéric JOLY BOSCHER  
Conseil spécialisé dans  
l'accompagnement des PME/PMI  
en stratégie commerciale



25,00 € TTC par personne  
participante

## Pour savoir ce que rapporte chaque produit ou service rendu

### PRIX DE REVIENT PRIX DE VENTE

#### Objectif :

- Pour rendre pérenne votre entreprise, il est indispensable de maîtriser vos coûts de revient et vos gains.

En votre qualité de dirigeant d'entreprise, vous devez être capable de savoir combien rapporte chaque produit ou service rendu.

#### Au programme :

- Le vocabulaire : produits, charges, marges, point mort, seuil de rentabilité
- Les coûts : directs, indirects, exceptionnels
- Les différentes méthodologies : coûts complets, partiels, quelle méthode en fonction de mon activité et de ma problématique
- Fixer son prix de vente : fixer son objectif de rentabilité, justifier une modification du prix
- S'assurer de sa rentabilité : boucler ses estimations, suivi des coûts, les retours clients

**Lundi 19 mars 2012**



De 14 H 00 à 17 H 30



Hôtel - Restaurant IBIS  
Boulevard Buffon LAVAL



Sébastien HUPIN  
Expert comptable



Inclus dans votre  
cotisation annuelle

## Smartphone, Ipad ça vous tente ?

### COMPRENDRE ET UTILISER LES NOUVEAUX OUTILS MULTIMEDIA

#### Objectif :

- Découvrir les fonctionnalités d'un smartphone et de l'Ipad.

#### Au programme :

##### ➤ Le Smartphone outil de convergence

- Les fonctionnalités d'un smartphone
- Les applications intéressantes

##### ➤ L'Ipad le futur ordinateur portable ?

- Les utilisations de l'Ipad
- Les applications intéressantes
- Trucs et astuces

**Lundi 26 mars 2012**



De 9 H 00 à 17 H 30



HOTEL PERIER DU BIGNON  
7 rue du Marchis  
53000 LAVAL



Stéphane DORNBIERER  
formateur spécialisé dans les  
Nouvelles technologies



25,00 € TTC par personne  
participante

# Bientôt au programme du second trimestre 2012...

↳ *Autodiagnostic informatique  
et nouvelles technologies*

↳ *Relation client :  
l'accueil téléphonique et physique*

↳ *Votre point de vente  
et les Normes d'accessibilité  
des Etablissements recevant du Public*

↳ *Mon entreprise sur le web*

↳ *Construire mon budget de trésorerie*

# Modalité d'enregistrement de vos inscriptions

Vos inscriptions sont recevables par courrier à l'adresse suivante :

CENTRE DE GESTION AGRÉÉ DE LA MAYENNE  
1 RUE DE LA PAIX  
BP 0506 - 53005 LAVAL CEDEX

mais vous pouvez aussi nous joindre par :

☎ 02 43 59 24 00 - 📠 02 43 59 24 01

📧 [cga.mayenne@cgamayenne.org](mailto:cga.mayenne@cgamayenne.org) - 🌐 [www.cgamayenne.org](http://www.cgamayenne.org)

## COÛT DES FORMATIONS

Le coût des formations (honoraires, frais d'organisation...) est inclus dans votre cotisation annuelle  
Seuls les frais de repas vous seront facturés : en conséquence vos inscriptions  
doivent être accompagnés s'il y a lieu de votre règlement.

En cas de désistement, aucun remboursement ne sera effectué  
si nous ne sommes pas prévenus dans les 72 heures précédant la formation.

